



Projekt „Biti fit je hit“

U veljači 2016. prijavili smo se na natječaj drogerie markt d.o.o. pod nazivom „Jer sve smo to mi“, koji odabire projekte vezane uz zaštitu okoliša i održivost, uz društveno korisno djelovanje te kulturu, znanost i sport. Natječaj je bilježio veliki odaziv, preko 2000 prijavljenih projekata iz cijele Hrvatske, a odabrano ih je 40, među kojima je i naš projekt pod nazivom „Biti fit je hit“.



Svojim smo projektom osmislili uređenje jednog malog dijela dvorišta, koje se nije moglo povezati u cjelinu školskog vrta, te je služio pretežno za igru. Betoniranje zemljane podloge, postavljanje sprava za vježbanje u vanjskom prostoru i postavljanje sigurnosna podloge, te podizanje vanjske ograde radi sigurnosti djece predstavlja veliki pomak u kvalitativnom smislu.



Svi su se radovi odvijali tijekom ljetnih praznika, tako da je novi prostor sa spravama bio upotrebljiv već od početka nastavne godine.



Osim financijske potpore dm-a u iznosu od 37.150,00, sami smo platili dodatne radove koji su iskrasnili tijekom pripreme podlage, a Grad Rijeka – Odjel za upravljanje gradskom imovinom i Odjel za školstvo odobrio nam je sredstva i postavio sigurnosnu podlogu i ogradi. Ukupna vrijednost projekta popela se na oko 70.000,00 kn, iako su same sprave koštale 21.525,00 kn.



Razlog za odabir ovakvog sadržaja projekta prije svega je naša zabrinutost zbog činjenice da je već duže vrijeme primjetan pad motoričkih i funkcionalnih sposobnosti kod djece osnovnoškolske dobi. Ukoliko ove osobine i sposobnosti nisu razvijene do poželjne razine (u skladu s dobi), zdravlje je narušeno utoliko više što je veća odsutnost potrebnog kretanja. Budući da nastojimo i kroz svoj odgojno-obrazovni rad, i kroz izvannastavne aktivnosti promicati pozitivne aspekte zdravih stilova života, od pravilne prehrane do potrebe za redovitim kretanjem i tjelesnom aktivnošću, sprave za vanjsko vježbanje u potpunosti se uklapaju u naše namjere promicanja zdravih životnih navika.



Nove generacije učenika ne poznaju igru kakve smo igrali nekad, poput veranja po stablu, hodanja po uskim zidićima, preskakanja, nisu im vični, pa i mi u školi nastojimo djecu spriječiti u takvim aktivnostima u strahu da ne padnu i ne ozlijede se. Danas je fokus na krivnji, a ne na nesposobnosti djeteta da učini ono što bi trebalo moći učiniti. Važno je tko je uslijed svoje nepažnje dopustio djetetu da se penje, a ne tko je kriv za to da dijete nije razvilo svoje sposobnosti u skladu sa svojom dobi. Jasno je da samo vježbom možemo promijeniti situaciju. Stoga je postavljanje sprava za vanjsko vježbanje u školskom dvorištu pružanje mogućnosti učenicima da bez prisile, samoinicijativno, sudjeluju u tjelesnim aktivnostima i tako razvijaju svoje funkcionalne i motoričke sposobnosti. Mogućnost je to otvorena i svima ostalima, stanovnicima Trsata pa i drugima, da u vrijeme izvan nastave, vikendom i u popodnevним satima koriste sprave i rekreiraju se.



U našem društvu svijest o tjelesnoj aktivnosti nije dovoljno raširena, a način života, kao i način igre, na žalost, ne doprinosi tome. Naš školski kolektiv složan je u razmišljanju da učenicima valja pomoći da razviju navike koje će biti temelj u njihovu dalnjem životu, bez obzira na različite pristupe koje njeguju u svojoj obitelji. Stoga brojnim sadržajima koji se tiču nastavnog plana i programa nastojimo prići tako da djeca i praktično primjenjuju naučeno, pa tako i razvijaju svoje tjelesne sposobnosti.