Školska marenda 2022./2023.

**Ponedjeljak**

Kruh: polubijeli, kukuruzni

Namazi: sirni namaz (ABC sir), maslac, pekmez, med

Čaj od šipka, jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

**Utorak**

Griz s ribanom čokoladom ili Riža na mlijeku s čokoladom

Kolač od mrkve (biskvit) Jastučići s jabukom/ ili muffin

Mliječni napitak: mlijeko, kakao

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

**Srijeda**

Tri vrste peciva: kajzerica, putar pinčica, hot dog pecivo

Naresci;: parizer, šunka, gauda, dimljeni sir

Dodaci: kiseli krastavci, zelena salata, kukuruz, aurora

Cedevita, jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

**Četvrtak**

Palenta

Cornflakes

Musli

Heljdina kaša

Pečena panceta

Mlijeko – toplo i hladno

Jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

**Petak**

Tri vrste peciva; kajzerica, putar pinčica, hot dog pecivo

Svježe pripremljen namaz od tune Kajgana

 Tvrdo kuhana jaja

Rezani sir – trapist, gauda

Svježe pripremljen namaz od svježeg sira

Humus

Čaj od šipka, jogurt

Sezonsko voće

Suho voće, orašasti plodovi, crna čokolada

Utorkom i petkom se izmjenjuju menii: jedan utorak je prema lijevom popisu, jedan prema desnom, a zajednički im je odabir u sredini. Također je i petkom izmjena u svakom tjednu.

Orašasti plodovi su orasi i bademi, a od suhog voća najčešće grožđice, brusnice i ananas. Sezonsko voće najčešće su jabuke, banane, mandarine, prema ponudi.

Učenička marenda je financirana od MZO, 1,33 eura po učeniku. Kod plaćanja marende uzimaju se u obzir i izostanci učenika, tako da valja voditi računa o pravilnoj podjeli marende.