

Školska marefa 2023./2024.

Ponedjeljak

Kruh: polubijeli, kukuruzni, crni

Namazi: sirni namaz (ABC sir), maslac, pekmez, med

Čaj od šipka, jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

Utorak

Griz s kakaom

ii

Riža na mlijeku s kakaom

Kolač od mrkve (bjiskvit)

Jastučí s jabukom/ ili muffin

Mliječni napitak: mlijeko, kakao

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

Srijeda

Sendvič (šunka + sir)

Cedevita, jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

Četvrtak

Palenta

Cornflakes

Musli

Pečena panceta

Mlijeko – toplo i hladno

Cornv energetska pločica

Jogurt

Sezonsko voće

Suho voće i orašasti plodovi

Petak

Tri vrste peciva; kajzerica, putar pinčica, hot dog pecivo

Svježe pripremljen namaz od tune

Kajgana

Tvrdo kuhanja jaja

Rezani sir – trapist, gauda

Svježe pripremljen namaz od svježeg sira

Čaj od šipka, jogurt

Sezonsko voće

Suhu voće, orašasti plodovi, crna čokolada

Utorkom i petkom se izmjenjuju meniji: jedan utorak je prema lijevom popisu, jedan prema desnom, a zajednički im je odabir u sredini. Također je i petkom izmjena u svakom tjednu.

Orašasti plodovi su orasi i bademi, a od suhog voća najčešće grožđice, brusnice i ananas. Sezonsko voće najčešće su jabuke, banane, mandarine, prema ponudi.

Učenička marendna je financirana od MZO, 1,33 eura po učeniku. Kod plaćanja marendne uzimaju se u obzir i izostanci učenika, tako da valja voditi računa o pravilnoj podjeli marendne.