

Osnovna škola "Trsat",  
Slavka Krautzeka 23, Rijeka

Datum: 30.4.2019.

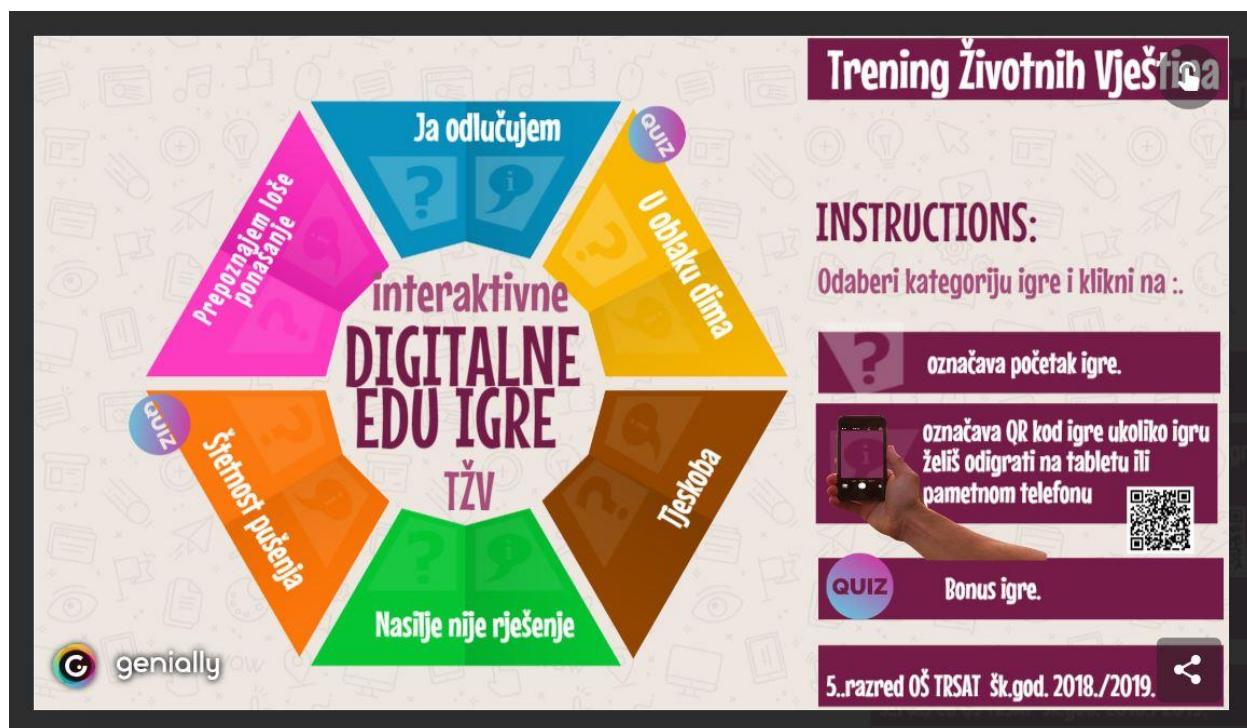
Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Primorsko-goranska županija  
Odsjek za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja

## TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA – EDUKATIVNE DIGITALNE IGRE I PLAKATI - TŽV RAZRED: 5. razred

ŠKOLSKA GODINA: 2018./2019.

IME I PREZIME RAZREDNIKA: Josipa Andrušić

NAZIV PROJEKTA: EDUKATIVNE DIGITALNE IGRE - TŽV



## NAČIN PROVEDBE PROJEKTA:

Obzirom da sam učiteljica informatike, a učenici po novom kurikulumu Informatike moraju usvojiti i jedan od ishoda *izrada digitalnog sadržaja* predložila sam učenicima da povežemo sat razrednika , TŽV i informatiku te smo zajednički dogovorili naš ovogodišnji projekt.

Osmislili smo jednu edukativnu stranicu na koju smo smjestili nekoliko digitalnih igri na temu radionica koje smo imali na satovima Treninga životnih vještina u 5.razredu te smo na taj način ponovili pojmove koje smo obradili i usvojili ove godine.

Edukativne igre izrađene u digitalnom alatu LearningApps objedinili smo u alatu Genially u **edukativnu stranicu TŽV (5.razred)** te je postavili kao javan sadržaj na sljedeći link <https://view.genial.ly/5cca4f3749e43a0f6a94bc3b/game-trening-zivotnih-vjestina> , pazivši pritom na autorska prava i licence za korištenje fotografija korištenih u igramu.

Izrada igri je trajala mjesec dana , a odvijala se kroz sate razrednika, informatike i sate dodatne informatike, najčešće 7. ili 8. sat, no bez obzira na kasne sate odvijanja projekta, učenici su rado ostajali u školi jer vole ovakav projektni pristup te osjećaj kojim nešto novo stvaraju.

Većih poteškoća u izradi projekta nije bilo, jedino što je to nekim učenicima bila prva godina učenja informatike pa im je trebala dodatna pomoć, no to smo riješili podjelom u grupe , te su se učenici učili timskom radu i razmjenjivali znanja , ideje i iskustva.

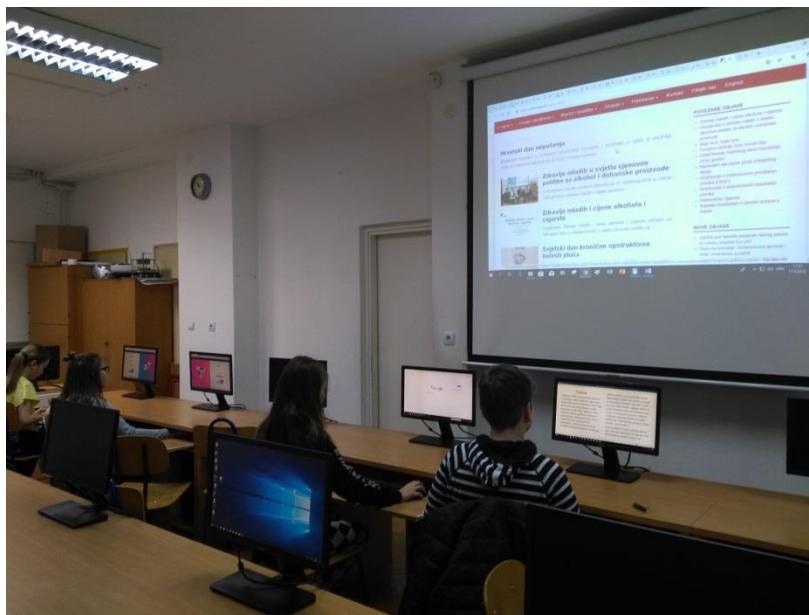
Budući da je riječ o petašima, trebalo im je davati jasne upute i stalno im pomagati u formulaciji pitanja ili kako predstaviti svoju ideju, međutim ovakav pristup im se jako svidio te već pripremaju i razredni projekt digitalnih plakata na temu *U oblaku dima* od koji neke već gotove šaljemo u prilogu.

Naše igre i plakate zajednički ćemo pogledati i poigrati na školskom danu posvećenom TŽV-a te ćemo ih objaviti na našoj web stranici škole.

Nadamo se da smo izradom igre dali svoj mali doprinos ovom hvale vrijednom projektu TŽV jer će na ovaj način i ostali učenici drugih škola klikom na link naše igre moći ponoviti usvojene pojmove s radionica.

#### POPIS PRILOGA :

1. Nekoliko radnih fotografija nastalih u informatičkoj učionici pri objedinjavanju igri u zajedničku aplikaciju.



2. Link na web stranicu koja objedinjava sve igre.

<https://view.genial.ly/5cca4f3749e43a0f6a94bc3b/game-trening-zivotnih-vjestina>



3. Gotovi digitalni plakati i infografike: za obilježavanje Svjetskog Dana nepšenja 31. Svibnja prezentirani na Riječkom Korzu u suradnji sa HZZJZ .

POTPIS RAZREDNIKA:

Josipa Andrušić

# PUŠENJE

Svi znamo da je pušenje štetno, ali i dalje postoje mnogi ljudi koji puše i ne namjeravaju prestati. Pušenje ubija veći broj ljudi nego prometne nesreće, alkohol, požari, ubojstva, samoubojstva, droga, ...



## 1 ŠTO JE PUŠENJE ?

Pušenje je udisanje dima zapaljenog duhanskog lišća. Najštetniji sastojci duhanskog dima su: nikotin, katran i ugljikov monoksid



## 2 NIKOTIN...

Jedan od glavnih, a ujedno i najpoznatijih te najštetnijih sastojaka koji pronalazimo u duhanskom dimu je nikotin. Nikotin uzrokuje ovisnost, stvara osjećaj opuštanja i ugode. U većim količinama postaje otrovan. U plućima najveći dio nikotina prelazi u krv injome se širi cijelim tijelom.



## 3 ZA KOGA JE PUŠENJE ŠTETNO ?

Pušenje je opasno i za nepušače, tj. PASIVNE PUŠAČE , koji udišu dim cigareta . Nepušači koji su svakodnevno izloženi duhanskom dimu (npr. djeca koja odrastaju u dnevima gdje se puši ) imaju do 30 % veći rizik oboljenja.



Pušači bi trebali dobro razmisljiti i osvrnuti se oko sebe da ne ugrožavaju samo svoje nego i zdravlje nepušača.



## 4 PUŠENJE TRUJE TIJELO I UM

Danas na razne načine upozorava ljudi na štetnost pušenja i pokušava se smanjiti broj pušača. Npr. stalno rastu cijene cigareta, kutije u kojima se prodaju jasno i slikovito naglašavaju posljedice njihove konzumacije, postoje mesta na kojima je zabranjeno pušenje.

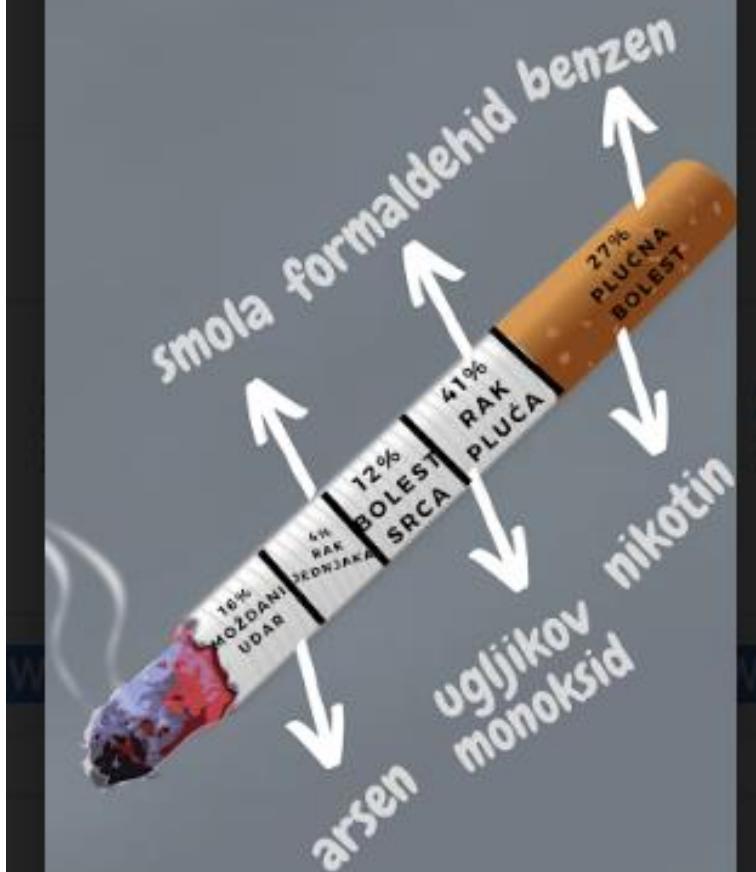


**RECITE NE  
PUŠENJU!**



# PRESTANITE PUŠITI !

- Vrlo je štetno za krvožilni sustav i pluća
- Može uzrokovati rak



- Cigaretta sadrži: nikotin, katran i ugljikov monoksid



**Recite NE  
pušenju!**

PUŠENJE UBIJA VEĆI BROJ LJUDI NEGOT  
PROMETNE NESREĆE, ALKOHOL,  
UBOJSTVA, DROGA I POŽARI  
ZAJEDNO

**Recite  
DA  
zdravom  
životu**



Vito Karačić Nanić  
Antro Mlinić, S.r. OŠ "Trsat" - Rijeka

# **STOP PUŠENJU!**

## **ŠTO JE ZAPRAVO PUŠENJE?**

Pušenje je konzumiranje duhana u obliku cigarete.



## **KOJI SE SASTOJCI NALAZE U CIGARETI?**

Cigaretu se sastoji od nikotina, katrana i ugljikova monoksida



## **KOJA TVAR U CIGARETI IZAZIVA OVISNOST?**

Ovisnost o pušenju izaziva nikotin.



## **NA ŠTO SVE PUŠENJE ŠTETNO DJELUJE?**

Pušenje štetno djeluje na krvožilni sustav, dišni sustav i živčani sustav



Skeniranjem ovog q-coda možete odigrati i našu igricu o pušenju!