**Provjera teorijski znanja iz RUKOMETA –** nastava na daljinu, ožujak 2020.

Ime i prezime: Razred:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **R.br.** | **Pitanje** | **Upiši odgovor** | **Vred.** |
| 1. | Koje su dimenzije terena? |  |  |
| 2. | Kako se nazivaju linije na dužim stranicama terena? |  |  |
| 3. | Koje su dimenzije gola? |  |  |
| 4. | Kako se naziva polukružni prostor (6 m)? |  |  |
| 5. | Što označava polukružna isprekidana linija? |  |  |
| 6. | Gdje se vrše zamjene? |  |  |
| 7. | Koliko najviše igrača može biti u momčadi? |  |  |
| 8. | Kada je postignut pogodak (gol)? |  |  |
| 9. | Do koliko koraka igrač može napraviti držeći loptu u ruci? |  |  |
| 10. | Tko smije stajati u prostoru od 6 m? |  |  |
| 11. | Koje su faze igre? |  |  |
| 12. | Koliko je vremensko trajanje jedne od kazni? |  |  |
| 13. | Od kuda se izvodi prekršaj? |  |  |
| 14. | Tko pomaže sucima? |  |  |
| 15. | Koja momčad na početku utakmice izvodi početno bacanje? |  |  |
| 16. | Da li vratar može postati igrač? |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **R.br.** | **Istraži sam/a!** | **Upiši odgovor** | **Vred.** |
| 1. | Rukomet kakvim ga znamo danas nastao je od tri sporta koji su se neovisno razvijali u tri europske zemlje.  Koje zemlje? Kako su se zvali sportovi? |  |  |
| 2. | Tko je riječ “rukomet” prvi upotrebio u Hrvatskoj? |  |  |
| 3. | Tko je tvoj najdraži rukometaš i zašto? |  |  |
| 4. | Pronađi neku zanimljivost vezanu za rukomet i napiši zašto te se dojmila? |  |  |

Posluži se sljedećim izvorima:

<https://hr.wikipedia.org/wiki/Rukomet>

<https://www.enciklopedija.hr/Natuknica.aspx?ID=53693>

https://www.sportilus.com/sportopedia/povijest-rukometa/

PRIPREMILA: Nives Krošnjar