SRO 4.5.2020.

 Dragi moji četvrtaši,

na početku smo 8. tjedna nastave na daljinu. U svojim domovima smo i pridržavamo se svih mjera koje nam savjetuju stručnjaci. Morali smo se prilagoditi novonastaloj situaciji i promijeniti svoje navike i svakodnevne aktivnosti.

Imamo više slobodnog vremena, ali i pitanja kako ga iskoristiti.

Predlažem vam da pogledate prezentaciju Ostani doma !! (kako osmisliti dane ). Nakon što pogledate prezentaciju, razmislite i odgovorite mi kako vi provodite vrijeme kod kuće, kako se osjećate, poštujete li mjere koje nam savjetuju stručnjaci i na koji način, kako provodite dane, koje igre igrate kod kuće, jeste li osmislili neke nove igre, vježbate li redovito, uživate li u nekom hobiju, pomažete li u kućanskim poslovima, možda učite kuhati neke obroke koje volite, kada odlazite na spavanje i kada ustajete ujutro, nedostaju li vam prijatelji, komunicirate li s prijateljima i na koji način, slušate li roditelje, ….

Nemojte žuriti, imate vremena do ponedjeljka 11.5.2020. napisati kako provodite vrijeme kod kuće i tada mi pošaljite odgovore.

Ne zaboravite vježbati!

Vježbom i pravilnom prehranom doprinosimo zdravlju.

 Sretno!