**Priroda i društvo 20.5.2020.**

Mi smo već više puta razgovarali o štetnosti ovisnosti npr. ovisnost o cigaretama. Svaka ovisnost je štetna. Postoje različite ovisnosti: ovisnost o cigaretama, ovisnost o alkoholu, drogama, ovisnost o kompjuterskim igricama, …

Vi ste izradili odlične plakate na temu: Stop pušenju! /Živim zdravo! Pokazali ste visoki stupanj razumijevanja problema ovisnosti.

Danas pročitajte tekst iz udžbenika Naš svijet 4 na str. 68. i 69. Sigurna sam da će vam koristiti i da nikada nećete postati ovisni o cigaretama, alkoholu, drogama i sl.

Sjetite se vježbe iz preventivnog programa Trening životnih vještina, kako odlučno reći NE i kako ispravno donositi odluke. ( Semafor: STANI, RAZMISLI, KRENI ).

Nakon čitanja teksta riješite zadatke u RB na str. 95.

U nastavku se nalazi NL: Čovjek - to sam ja. Riješite ga. U radu se posluži bilježnicom iz Prirode i društva , udžbenikom i RB. Prvo riješi sve što znaš bez pomoći. Zatim potraži odgovore u različitim izvorima znanja i te odgovore napiši drugom bojom. Tako ćeš sama /sam uvidjeti što trebaš još ponoviti.

NL ćeš mi poslati na kontrolu u ponedjeljak, 25.5.2020.

**Čovjek –to sam ja**

ponavljanje

**Zaokruži točne odgovore.**

1. Kakvo je čovjek biće?
2. Prirodno,
3. Živo,
4. Društveno,
5. Pravno,
6. Misaono.
7. Čovjek je živo biće. Koje uvjete treba za život?
8. Hranu,
9. Vodu,
10. Odjeću,
11. Zrak,
12. Toplinu,
13. Svjetlost.
14. **Dopuni rečenice.**

Svaki čovjek ima ................... prava. Djeca imaju ................ prava.

1. **Dopuni rečenicu.**

Ljudsko tijelo u cjelini čini ...................... koji se sastoji od manjih dijelova ....................

**Zaokruži točan odgovor.**

1. Organi za kretanje su kosti i mišići. Oni se nalaze u ljudskom tijelu:
2. U prsima,
3. U trbuhu,
4. U glavi,
5. U rukama i nogama,
6. U cijelom tijelu.

**Zaokruži točne odgovore.**

1. Kako održavamo zdravlje kostiju i mišića?
2. Kretanjem,
3. Vježbanjem,
4. Vožnjom u automobilu,
5. Osobnom higijenom,
6. Pravilnom prehranom.

**Dopuni rečenice.**

1. Probava hrane počinje u \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, a završava u \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Hranom čovjek dobiva \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ .
3. Ivan doručkuje čips od paprike i sira, a uz to pije gazirani sok.

Hrani li se Ivan zdravo? Objasni svoj odgovor.
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Zaokruži točan odgovor.**

1. U kojem organu za disanje kisik iz zraka prelazi u krv?
2. Ustima,
3. Nosu,
4. Dušniku,
5. Plućima.

**Zaokruži točne odgovore.**

1. Za održavanje zdravlja pluća važno je:
2. Puno spavati,
3. Boraviti na svježem zraku,
4. Pušiti cigarete,
5. Provjetravati prostorije,

**Zaokruži točne odgovore.**

1. Koji organi čine sustav organa za krvotok?
2. Krvne žile,
3. Mišići,
4. Srce,
5. Kosti,
6. Živci.

**Zaokruži točan odgovor.**
7. Ivan je pao i ogrebao koljeno, a iz rane je potekla krv. Što Ivan treba napraviti?
8. Očistiti ranu i staviti zavoj,
9. Samo očistiti ranu,
10. Treba leći i odmarati,
11. Zvati hitnu pomoć.
12. **Dopuni rečenicu**.

Organi za izlučivanje izbacuju iz ljudskog tijela štetne i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ .

**Zaokruži točan odgovor.**

1. Što čovjeku omogućuju njegova osjetila?
2. Da može trčati,
3. Da može pjevati,
4. Da može misliti,
5. Da može doživljavati okoliš.

**Zaokruži točan odgovor.**

16.Gdje su smještena osjetila za opip, toplinu, hladnoću i bol?

1. U glavi,
2. U trupu,
3. U koži,
4. U trbuhu.

**Zaokruži točne odgovore.**17. Koji organi čine živčani sustav?a) Žile,
b) Mozak,
c) Živci,
d) Leđna moždina,
e) Kralježnica,
f) Koža.

18.Mozak upravlja radom cijelog organizma. Navedi jedan primjer kojim ćeš to dokazati.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Zaokruži točne odgovore.**

19.Koji postupci doprinose pravilnom razvoju mozga?

1. Odmaranje i spavanje,
2. Čitanje i učenje,
3. Pijenje alkohola,
4. Zdrava prehrana,
5. Osobna higijena.
6. Mnoge tvari štetne su za ljudski organizam, ali ljudi ih ipak uzimaju. Posebno su štetne za djecu. To su alkohol, cigarete i droga. Ako ti netko ponudi neku štetnu tvar, što trebaš napraviti? Objasni svoj odgovor.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_